

**AUSSCHREIBUNG ZUM DRC ERGOCUP HANNOVER 2025 MIT LRVN-TALENTE-CUP UND LANDESMEISTERSCHAFTEN NIEDERSACHSEN**

Rennen	Klasse	Jahrgang	Strecke	Alter	Notizen
1 (TC)	Mädchen 14	2011	1000 m	<b>KINDER</b>	
2	Mädchen 14 Lgw.	2011	1000 m		
3 (TC)	Jungen 14	2011	1000 m		
4	Jungen 14 Lgw.	2011	1000 m		
5 (TC)	Mädchen 13	2012	1000 m		
6	Mädchen 13 Lgw.	2012	1000 m		
7 (TC)	Jungen 13	2012	1000 m		
8	Jungen 13 Lgw.	2012	1000 m		
9 (TC)	Mädchen 12	2013	500 m		
10	Mädchen 12 Lgw.	2013	500 m		
11 (TC)	Jungen 12	2013	500 m		
12	Jungen 12 Lgw.	2013	500 m		
13 (TC)	Mädchen 11	2014	350 m		
14 (TC)	Jungen 11	2014	350m		
15 (TC)	Mädchen 10	2015	350 m		
16 (TC)	Jungen 10	2015	350 m		
17 (LM)	Frauen Sprint	2006 u. ä.	350 m	<b>ERW</b>	
18 (LM)	Männer Sprint	2006 u. ä.	350 m		
19 (TC)	Kinder Mixed-Vierer 13/14	2011/2012	2000 m	<b>KINDER</b>	Wechselst.
20 (TC)	Kinder Mädchen-Vierer 13/14	2011/2012	2000 m		Wechselst.
21 (TC)	Kinder Jungen-Vierer 13/14	2011/2012	2000 m		Wechselst.
22 (TC)	Kinder Mixed-Vierer 11/12	2013/2014	1000 m		Wechselst.
23 (TC)	Kinder Mädchen-Vierer 11/12	2013/2014	1000 m		Wechselst.
24 (TC)	Kinder Jungen-Vierer 11/12	2013/2014	1000 m		Wechselst.
25 (LM)	Seniorinnen 1x	2006 u. ä.	2000 m	<b>ERW</b>	
26 (LM)	Seniorinnen 1x Lgw.	2006 u. ä.	2000 m		
27 (LM)	Senioren 1x	2006 u. ä.	2000 m		
28 (LM)	Senioren 1x Lgw.	2006 u. ä.	2000 m		

Rennen	Klasse	Jahrgang	Strecke	Alter	Notizen		
29	Männer Ü 19	2006 u. ä.	1000 m	<b>ERW</b>			
30	Männer Ü 19 Anfänger	2006 u. ä.	1000 m				
31	Master Männer A/B	1998—1983	1000 m				
32	Master Männer C/D	1982—1971	1000 m				
33	Master Männer E/F	1970—1961	1000 m				
34	Master Männer G und älter	1960 u. ä.	1000 m				
35	Frauen Ü 19	2006 u. ä.	1000 m				
36	Frauen Ü 19 Anfänger	2006 u. ä.	1000 m				
37	Master Frauen A/B	1998—1983	1000 m				
38	Master Frauen C/D	1982—1971	1000 m				
39	Master Frauen E/F	1970—1961	1000 m				
40	Master Frauen G und älter	1960 u. ä.	1000 m				
41 (LM)	Juniorinnen 1x B	2009/2010	1500 m			<b>JUNIOR</b>	
42 (LM)	Juniorinnen 1x B Lgw.	2009/2010	1500 m				
43 (LM)	Junioren 1x B	2009/2010	1500 m				
44 (LM)	Junioren 1x B Lgw.	2009/2010	1500 m				
45 (LM)	Juniorinnen 1x A	2007/2008	2000 m				
46 (LM)	Juniorinnen 1x A Lgw.	2007/2008	2000 m				
47 (LM)	Junioren 1x A	2007/2008	2000 m				
48 (LM)	Junioren 1x A Lgw.	2007/2008	2000 m				
49 (TC)	Juniorinnen B (2. WKE)	2009/2010	1000 m				
50 (TC)	Junioren B (2. WKE)	2009/2010	1000 m				
51	Juniorinnen A (2. WKE)	2007/2008	1000 m	<b>ERW + JUNIOR</b>	vernetzt vernetzt Wechselst. Wechselst.		
52	Junioren A (2. WKE)	2007/2008	1000 m				
53 (LM)	Frauen Vierer Sprint	2009 u. ä.	350m				
54 (LM)	Männer Vierer Sprint	2009 u. ä.	350m				
55 (LM)	Vereins-Mixed-Vierer	2010 u. ä.	2000 m				
56	Verein-Mixed-Vierer (Erw.)	2010 u. ä.	2000 m				



## Bestimmungen:

- I. Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer („LM“): Meisterschaft nach Rangliste, Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfserie (Nov-Mär) gefahren ist und einen gültigen Aktivpass für einen niedersächsischen Verein besitzt. Mit der Abgabe der Meldung (Ergebnis) wird dies verifiziert und kann bei Bedarf vom LRVN kontrolliert werden. Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfserie gefahren wurden.
- II. **Nachmeldungen sind für alle Rennen bis zu einer Stunde vor Rennbeginn möglich, sofern keine weiteren Läufe hinzugefügt werden müssen.**
- III. LRVN Talente-Cup („TC“): Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Hannover“, hier gibt es keinen Gesamtsieger über die Serie. Nur Mitglieder von LRVN Vereinen oder nds. Schülerruderriegen sind startberechtigt. Die Rennen der Leichtgewichte werden für die Wertung des TC in dem entsprechenden offenen Rennen gewertet. Die Medaillen werden unabhängig davon an die Sieger der jeweiligen ausgeschriebenen Rennen bzw. Abteilungen vergeben. Der Jahrgang 2016 ist nicht startberechtigt.
- IV. Die Einteilung der Abteilungen erfolgt wenn möglich entsprechend dem Leistungsniveau. Dafür müssen bei der Meldung eine Leistungsklasse und eine Richtzeit angegeben werden. Meldungen werden in der Regel zunächst nach der Leistungsklasse und dann nach der Richtzeit gesetzt. Eine Wertung bzw. Ehrung nach Leistungsklassen erfolgt nur, wenn aufgrund der Meldekombination eigene Abteilungen zustande kommen.
- V. Gummibärchenpokal: Der Nachwuchsruderer und die Nachwuchsruderin aus den Rennen 1 bis 16 mit der besten Rudertechnik (technisches Leitbild DRV) erhält einen Sonderpreis.
- VI. Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und mindestens 1 Stunde vor dem Rennen, Kinder werden nur im Zweifelsfalle verwogen.
- VII. Kinder-Vierer (Rennen 19 bis 24): Die Vierer bestehen jeweils aus Kindern, die vorher in den Einzelrennen gestartet sein müssen. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je ¼ der Strecke). **Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.**
- VIII. Die Rennen 30 und 36 sind speziell für Erwachsene ausgeschrieben, die 2024 mit dem Rudern angefangen haben oder bis jetzt an keinem Ruderwettkampf teilgenommen haben.

- IX. Die Rennen 49 bis 52 sind für Junioren/innen A und B der 2. WKE ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Sportler zu melden, die nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM) hin trainieren.
- X. Frauen-Vierer und Männer-Vierer (Rennen 53, 54): Die Rennen werden als Zusammenschluss von vier Ruderergometern zur gleichen Zeit gefahren. Dabei wird über die Software der Durchschnitt der gefahrenen Zeiten ermittelt. **Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.**
- XI. Vereins-Mixed-Vierer (Rennen 55): Die Vierer bestehen aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je ¼ der Strecke). Renngemeinschaften sind nicht erlaubt **und mindestens eine Juniorin und ein Junior muss unter den Teilnehmern sein. Rennen 56 wird zusätzlich angeboten. Hier müssen nicht zwingend JuniorInnen im Meldefeld sein.**
- XII. Rabatt: Ab 30 Startern eines Vereines gewähren wir einen Rabatt von 10% und ab 50 Startern einen Rabatt von 15% Prozent auf das Startgeld.
- XIII. Der Veranstalter haftet nicht für Sach- und Personenschäden. Wir gehen davon aus, dass alle gemeldeten Teilnehmer aktuell (sport-)medizinisch untersucht worden sind.
- XIV. Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis. Bestellung im Concept2 Online-Shop unter [www.concept2.de/wettkampfergometer](http://www.concept2.de/wettkampfergometer); weitere Informationen erhalten Sie telefonisch (040 / 419 283 90; Concept2) oder per Mail ([ergocup@drc1884.de](mailto:ergocup@drc1884.de)).

Termin	Samstag, 18. Januar 2025, ab 10:00 Uhr
Veranstalter	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V., Roesebeckstr. 1, 30449 Hannover, <a href="http://www.drc1884.de">www.drc1884.de</a>
Veranstaltungsort	Zentrum für Hochschulsport der Leibniz Universität Hannover, Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover
Startgeld	8 € pro Start (Nachmeldung 15€), 15 € pro Mannschaft (Nachmeldung 25 €)
Meldeschluss	<b>Samstag, 11. Januar 2025, 18:00 Uhr</b> , per Online Formular unter <a href="https://www.drc1884.de/ergocup/meldung/">https://www.drc1884.de/ergocup/meldung/</a>



### Gewichtsbegrenzungen für Leichtgewichtsrennen

	Männlich	Weiblich
12 Jahre (2013)	45 kg	
13 Jahre (2012)	50 kg	
14 Jahre (2011)	55 kg	52,5 kg
Junioren B	67,5 kg	57,5 kg
Junioren A	70 kg	60 kg
Senioren	75 kg	61,5 kg

