

Belegungsplan Fitnessraum Winter 2017/ 2018

Öffnungszeiten des Fitnessraums ab 23. Oktober 2017

montags 10 bis 22 Uhr

dienstags bis freitags 10 bis 22 Uhr

sonnabends 10 bis 20 Uhr

sonntags 10 bis 19 Uhr

(das Bootshaus ist am 24., 25.12.2017 sowie am 1.1.2018 geschlossen)

An den Vormittagen der Werkzeuge, am Sonnabendnachmittag, am Sonntagnachmittag sowie zu den offenen, allgemeinen Terminen steht der Fitnessraum allen DRC-Mitgliedern zur individuellen Nutzung gemäß der Nutzungsordnung zur Verfügung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:30 – 15:30 Uhr Taubblinden-Gruppe	15:00 – 18:00 Uhr Leistungssport	16:30 – 19:00 Uhr Kindertraining	15:00 – 18:30 Uhr Leistungssport		8:00 – 11:00 Uhr Leistungssport	
18:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	18:00 – 20:00 Uhr Breitensport		18:30 – 20:00 Uhr 2.WKE Junioren			
	20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	19:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	Bis 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 20:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 19:00 Uhr offenes, allgemeines Training

Bitte die Belegungszeiten einhalten und Rücksicht nehmen. Diese Einschränkung umfasst auch die Nutzung der Fahrrad-Ergometer/Stepper. Nach Absprache mit dem Vorstand können Leistungssportler den Fitnessraum an Werktagen bereits vor 10 Uhr nutzen. Ansprechpartner: Christian Held und Carl Reinke; E-Mail: sport@drc1884.de